

NORMAS DE USO DE LAS IIDMM- FASE 2

ÍNDICE:

1. Objetivo.
2. Responsabilidad.
3. Protocolo general.
 - 3.1. Acceso a las Instalaciones Deportivas Municipales
 - 3.2. Instalaciones Deportivas y entrenamientos.
 - 3.3. Clubes o equipos que soliciten entrenar
 - 3.4. Usuarios y deportistas
4. Protocolo y usos de las instalaciones deportivas municipales.
 - 4.1. Normas generales
 - 4.2. Normas de uso propias de las instalaciones deportivas
 - 4.2.1. Pista de atletismo
 - 4.2.2. Pistas de tenis y pádel
 - 4.2.3. Pistas exteriores
 - 4.2.4. Tiro con arco
 - 4.2.5. Piscina cubierta y convertible
 - 4.2.6. Instalaciones deportivas cubiertas
 - 4.2.6.1. Pabellón Halterofilia.
 - 4.2.6.2. Pabellón Cubiertos.
5. Documentación de referencia.

Anexo I. Declaración de Responsable de normas de uso y **consentimiento individual** para entrenar en las Instalaciones Municipales Deportivas del Ayuntamiento de Gandia.

Anexo II. Declaración de Responsable de normas de uso y **consentimiento del coordinador deportivo** para entrenar en las Instalaciones Municipales Deportivas del Ayuntamiento de Gandia.

Anexo III. Declaración de Responsable de normas de uso y **consentimiento a menores** para entrenar en las Instalaciones Municipales Deportivas del Ayuntamiento de Gandia.



Este documento estará vigente desde la fecha de publicación hasta que no haya una versión más actualizada.

En cualquier momento puede ser ACTUALIZADO por razón de nuevas publicaciones ministeriales o nuevas instrucciones de las autoridades pertinentes.

Fecha: 29 de mayo del 2020.

1. Objetivo

Con motivo de la apertura de algunas *instalaciones deportivas municipales al aire libre y cubiertas* se establece el siguiente protocolo para su utilización, tal y como establecen:

- El Capítulo XII de la Orden SND/399/2020, 9 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional. Establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 1 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.
- El Capítulo IX de la Orden SND/414/2020, de 16 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 2 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.

Se podrá proceder a la apertura de las instalaciones deportivas para la realización de actividades deportivas con las limitaciones que recogen las órdenes mencionadas anteriormente.

El servicio de deportes, podrá abrir las siguientes Instalaciones Deportivas: pista de atletismo, las pistas de tenis y pádel, las pistas e instalaciones deportivas exteriores, piscinas destinadas al uso deportivo, y pabellones y salas polideportivas cubiertas. Todas ellas destinadas a la práctica de deportes individuales.

Estas instalaciones se pondrán en marcha y a disposición de los clubes y usuarios siempre y cuando se disponga de los recursos personales y materiales necesarios para cumplir con las medidas de higiene y seguridad exigidas.

2. Responsabilidad.



El Director de la Instalación Deportivas Municipales, encargados y personal de la misma actuará conforme se describe en este protocolo, y velará por el cumplimiento de los usuarios y deportistas que accedan, haciéndoles sabedores de todas las normas de uso.

3. Protocolo General

3.1. Acceso a las Instalaciones Deportivas Municipales

- Tan solo accederán al centro las personas debidamente autorizadas (*cita previa*)
- Deberán de presentar el DNI en el acceso.
- Los deportistas federados deberán acreditarlo mediante copia de la licencia federativa u otra documentación oficial.
- Los opositores deberán de presentar documentación que acredite que están en un proceso de selección en activo.
- Habrá un punto de ENTRADA y SALIDA diferenciado y debidamente señalado. Así mismo, en los espacios que se considere necesario, habrá elementos de señalización indicando el sentido de circulación (color AZUL para entrar y color ROJO para salir). Estos canales de circulación se deberán respetar en todo momento, y se deberá hacer guardando la distancia de seguridad de dos metros entre usuarios.
- Todas las entradas tienen que ser escalonadas, para así poder controlar el aforo de la instalación, y evitar en la medida de lo posible que se puedan acumular varias personas en el control de entrada.
- Se exigirá PUNTUALIDAD para acceder al recinto, siendo la falta de ésta, motivo suficiente para denegar el acceso al usuario. De igual modo, se exige rigurosidad en el cumplimiento de los horarios asignados a la hora de la SALIDA de la instalación.
- En la zona de acceso a la instalación y en el lugar señalado, los/las mismos usuarios/as:
 - Procederán a la limpieza y desinfección de manos y zapatos, así como de todo el material y el equipamiento personal de entrenamiento.
 - Se les tomará la temperatura corporal.



- El usuario deberá llevar mascarilla para acceder, desplazarse, y salir de la instalación deportiva. Pudiendo quitársela para la práctica deportiva.
- Al acceder a la instalación, se guardará en una bolsa de plástico la mochila que lleven los usuarios, así como todo el material y el equipamiento personal de entrenamiento. Deberán dejarlo dentro mientras permanezcan en la instalación, a fin de que no entre en contacto con el mobiliario urbano del polideportivo. A la salida desecharán dicha bolsa.

3.2. *Instalaciones deportivas y entrenamientos.*

- Antes de la reapertura, habrá que hacer una limpieza y desinfección general a fondo de todas las estancias y el mobiliario de las instalaciones deportivas.
- Se procederá a la limpieza y desinfección entre turnos según marca la normativa.
- Se comunicarán las normas de circulación, pautas de aseo y normas de comportamiento en la instalación, mediante la cartelera y señalización necesaria.
- El uso de las instalaciones se realizará mediante cita previa, y se coordinará a través de los técnicos del servicio de deportes o de las aplicaciones que se habiliten a tal efecto. Se establecerán los turnos necesarios para realizar los entrenamientos de manera segura en cada instalación. Los entrenamientos se realizarán en los horarios prefijados.
- Se realizará un control estricto del acceso a las instalaciones, a fin de saber el aforo de las instalaciones en todo momento. Los usuarios se comprometen al uso de las aplicaciones y/o sistemas informáticos que se habiliten a tal efecto.
- Se podrán realizar entrenamientos de carácter básico, dirigidos a una modalidad deportiva específica, de manera individual y cumpliendo con las correspondientes medidas de prevención e higiene. Se entenderá como entrenamiento de carácter básico el entrenamiento individualizado, adaptado a las especiales necesidades de cada modalidad deportiva.
- En las instalaciones deportivas cubiertas, se podrá permitir la práctica deportiva individual o aquellas prácticas que se puedan desarrollar por un máximo de dos personas en el caso de la modalidad deportiva así practicada, siempre sin contacto físico manteniendo las debidas medidas de seguridad y protección.



- Se restringirá o limitará la oferta de ciertos servicios de manera preventiva.
- Con carácter general los vestuarios permanecerán cerrados. Se mantendrán abiertos los aseos, que se utilizarán solamente en caso necesario.
- Independientemente de las pautas específicas para cada situación, la separación entre deportistas, como regla general, tiene que ser incluso mayor en entrenamientos que en situaciones sociales, puesto que el sudor y el movimiento puedan hacer llegar gotas más allá de lo que establecen las pautas generales de la epidemia. Se establece la distancia mínima de 5 metros y se recomiendan hasta 10 metros si se corre detrás de otros deportistas.
- Los almacenes de material deportivo específico permanecerán cerrados, y solamente podrá acceder el personal de la instalación, siendo este quien proporcione el material requerido por las/os usuarios/as. Una vez finalizado el entrenamiento, dicho material será depositado en la zona que se determine, y se procederá a su desinfección.
- Quedan inhabilitadas todas las fuentes de agua de uso público y los usuarios portarán de casa sus propias botellas de agua de uso individual.

3.3. *Clubes o equipos que soliciten los entrenamientos*

- Identificarán un coordinador para el cumplimiento general de este protocolo.
- Los entrenadores tendrán que programar los entrenamientos de forma que las normas de distancia, aforo y medidas preventivas contra el contagio se cumplan rigurosamente.

3.4. *Usuarios y deportistas*

- Los deportistas deben llegar a la instalación 5 minutos antes de la hora de inicio de la reserva y con la vestimenta deportiva para la práctica de la actividad, y abandonar las instalaciones una vez finalizado su turno.



- El deportista tendrá cuidado de no tocar en lo posible los objetos o equipamientos de uso colectivo, así como barandillas, pomos y mobiliario urbano.
- Todas las personas que accedan a las instalaciones deportivas (deportistas, entrenadores, personal) deben hacer una vigilancia activa de sus síntomas y llevar a cabo un registro de la temperatura.
- En caso de que se detecte algún síntoma relacionado con el covid-19, el deportista/entrenador debe abstenerse de acceder a las IIDMM.
- En caso de que se detecte algún síntoma relacionado con el covid-19, el deportista/entrenador deberá avisar al servicio de deportes a través del correo electrónico esports@gandia.org en el momento que presente alguna sintomatología, a fin de poner en preaviso a quienes hayan podido estar en contacto con él.
- Estas normas son de obligado cumplimiento. Su incumplimiento puede dar pie a la expulsión presente y futura de la instalación.

4. PROTOCOLOS Y USOS DE LAS IIDMM

4.1. Normas generales

El horario de apertura de las IIDMM será:

- De lunes a sábado de 7.30 a 22.00
- Domingo de 8.00 a 14.00
- Se establecerán turnos horarios para cada instalación, y la reserva debe hacerse con 48h de antelación en el Servicio de Deportes.

Criterios y priorización de acceso a las instalaciones Deportivas:

1. Deportistas de Alto Nivel (DAN).
2. Deportistas de elite y alto rendimiento mayores de 14 años.
3. Federados mayores de 14 años con ligas o competiciones en marcha.



4. Deportistas de elite o promoción menores de 14 años.
5. Resto de federados mayores de 14 años.
6. Opositores.
7. Deportistas o usuarios No Federados.
8. Deportistas menores de 14 años.

4.2 Normas de uso propias de cada instalación

4.2.1 Pista de atletismo

Uso de calles

De forma individual, con una distancia mínima de seguridad de entre 5 y 10 metros entre personas, de la siguiente forma:

- Calle 1: series de 400m.
- Calle 2: cerrada.
- Calle 3: velocidad.
- Calle 4: calle de regreso.
- Calle 5: cerrada.
- Calle 6: vallas.
- Calle 7: calle de regreso.
- Calle 8: cerrada.
- Perímetro exterior: para rodar.

Uso de zonas de salto

- Habilitar un solo foso de salto horizontal, que se utilizará de uno en uno.
- Las zonas y colchonetas de salto de altura y salto con pértiga se recomiendan utilizarla de forma individual y siguiendo los horarios establecidos, desinfectando la colchoneta, los listones y el material utilizado después de su uso.

Uso zonas de lanzamiento



- Los círculos de lanzamiento y los pasillos de jabalina sólo de podrán usar de uno en uno, sin intercambiarse el material deportivo entre atletas, y con una distancia de seguridad entre personas de 2m.

Uso de zonas perimetrales y centrales (césped)

- Se utilizará para el calentamiento de los atletas.
- Mientras que la zona central será utilizada por los atletas de lanzamiento.

4.2.2 Pistas de tenis y pádel

Medidas básicas de higiene y seguridad:

- Se permiten las modalidades individuales 1 contra 1.
- Solo se habilitará una de las pistas.
- Utilizar material propio.
- Utilizar una botella de agua individual y toalla propia.

Otras recomendaciones:

- Limpiar el material al inicio y al acabar, con desinfectante o gel hidroalcohólico.
- Evitar tocarse la cara durante el transcurso de la partida.
- Utilizar pelotas nuevas y sobregrips, a ser posible.
- Evitar tocar el equipamiento de la pista (red, postes, asientos....).
- Se aconseja que no exista cambio de pista durante el partido. O realizar el cambio de lado de jugadores, cada uno por un lado diferente (en el sentido de las agujas del reloj).
- Se podrán utilizar los vestuarios excepto las duchas.
- Evitar derramar mucosidad, fluidos o escupir en la pista cuando se realice la práctica deportiva. Se deben utilizar pañuelos desechables.

4.2.3 Pistas e instalaciones deportivas exteriores.

- Realizar los entrenamientos de manera individual.
- Respetar el aforo marcado en cada pista.



- Evitar derramar mucosidad, fluidos o escupir en la pista cuando se realice la práctica deportiva. Se deben utilizar pañuelos desechables.
- Limpiar el material al inicio y al acabar, con desinfectante o gel hidroalcohólico.
- Evitar tocar el equipamiento de la pista
- Utilizar material propio.
- Utilizar una botella de agua individual y toalla propia.

4.2.4 Tiro con Arco:

- Máximo un arquero por turno.
- En caso de manipular cualquier material comunitario (pinchos, parapetos, trípodes, etc.), se deberán llevar los guantes y la mascarilla siempre puestos.
- El papel diana que utilice cada arquero deberá ser retirado tras su uso.
- Se recomienda el empleo del reposa arcos para apoyar el arco en el suelo y evitar, por tanto, que la cuerda entre en contacto con ninguna superficie.
- Se recomienda entrenar tirando series con el mayor número de flechas posibles, y así minimizar el número de desplazamientos desde la línea de tiro a la diana.
- Tener cuidado con el montaje del arco, con el objetivo de evitar que los distintos accesorios entren en contacto con superficies o materiales ajenos al propio deportista.
- En los casos en los que se entre en contacto con algún objeto o superficie de manera directa con las manos, éstas deberán lavarse de inmediato, ya sea con agua y jabón o con geles desinfectantes.
- Tras el entrenamiento, los deportistas deberán limpiar los materiales empleados y las superficies con las que haya estado en contacto.

4.2.5 Piscinas cubierta y convertible

- Tendrá carácter preferente el acceso de los deportistas integrados, a través de la correspondiente licencia, en la federación deportiva cuya modalidad y especialidades deportivas se desarrollen en el medio acuático.
- Sólo podrá ejercitar un deportista por calle.



- En las piscinas se permitirá la práctica deportiva individual o aquellas prácticas que se puedan desarrollar por un máximo de dos personas en el caso de modalidades así practicadas
- Únicamente podrá acceder con los deportistas un entrenador en el caso de que resulte necesario, circunstancia que deberá acreditarse debidamente.
- No se podrán utilizar los vestuarios.
- Habrá una zona delimitada para que los usuarios se cambien las zapatillas de calle a calzado específico para piscina. Será obligatorio cambiarse de calzado.
- Cada deportista usará su propio material (aletas, pull-buoy, tabla, gafas, gorro, tubo de respiración-snorkel, bañador, bolsa-malla de material, theraband...), estando totalmente prohibido compartirlo con otros deportistas.
- Si se utiliza bidón o botella para reposición de líquidos, esta deberá estar perfectamente personalizada y será de uso individual.
- Procurar mantener en todo momento de la actividad una distancia mínima de seguridad de 2 metros, quedando prohibidos los saludos, choques de manos y cualquier contacto persona- persona.
- No se podrá circular por la instalación descalzo, siendo obligatorio el uso de calzas de plástico y/o procediendo a la desinfección de chanclas o zapatillas al final de la jornada.

4.2.6 Instalaciones deportivas cubiertas.

Se entiende por instalación deportiva cubierta toda aquella instalación deportiva, con independencia de que se encuentre ubicada en un recinto cerrado o abierto, que se encuentre completamente cerrada y que tenga techo y que permita la práctica de una modalidad deportiva.

Se podrá permitir la práctica deportiva individual o aquellas prácticas que se puedan desarrollar por un máximo de dos personas en el caso de modalidades así practicada, siempre sin contacto físico manteniendo las debidas medidas de seguridad y protección. Se marca un límite máximo del 30% de aforo por cada instalación, y el servicio de deportes marcará el número exacto de deportistas que podrán acceder por turno e instalación.



4.2.6.1 Pabellón de Halterofilia.

- Es obligatoria la utilización de la toalla personal en cada uno de los aparatos que se utilicen.
- Antes de la utilización de cada aparato se limpiará el mismo con el papel y desinfectante que el servicio de deportes pondrá a disposición de los deportistas.
- Una vez acabada la utilización con el aparato, el usuario deberá desinfectar el mismo con el spray dispuesto para ello.
- Se deberá respetar estrictamente la circulación establecida por el servicio de deportes para la utilización de los aparatos de ejercicios.
- No se podrán realizar ayudas entre deportistas o deportista-entrenador.
- Se reforzarán los servicios de limpieza para desinfectar los aparatos después de cada uno de los turnos de entrenamiento.
- Los usuarios deberán de llevar obligatoriamente dos toallas, una pequeña para limpiar el sudor, y otra grande para evitar en todo lo posible contacto directo con esterillas, bancos... Las toallas serán de uso individual.

4.2.5.2. Pabellones cubiertos

- No se podrá acceder a la instalación con calzado de la calle. Se deberá cambiar de calzado y usar bolsas individuales para guardarlos.
- Los técnicos y personal laboral deberán cambiarse de ropa antes de acceder al gimnasio, guardando la ropa en una bolsa individual. En ningún caso se dejará ninguna pertenencia personal en las instalaciones fuera de la bolsa de plástico facilitada por el servicio de deportes a la entrada de las instalaciones.
- El entrenador llevará siempre mascarilla y en el caso en los que se recomiende, guantes.
- Se programarán los entrenamientos evitando actividades y ejercicios que conlleven contacto físico tanto entre deportista como deportista-entrenador.
- Evitar el uso de material deportivo en lo posible. Desinfectarlo siempre después de su utilización.
- Se reforzará los servicios de limpieza para desinfectar los aparatos después de cada sesión de entrenamiento.



- Todo el material auxiliar de entrenamiento será de uso individual, estando prohibido compartirlo.

5. DOCUMENTACIÓN DE REFERENCIA

- Manual de Calidad
- Norma UNE-EN-ISO 9001:2015; Apdo 4 Contexto de la organización; Apdo 6. Planificación
- P5401 Planificación de la Calidad
- Orden SND 380/2020 de 30 de abril, sobre las condiciones en las que se puede realizar actividad física no profesional al aire libre durante la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19.
- Orden SND/388/2020, de 3 de mayo, por las que se establecen las condiciones para la apertura al público de determinados comercios y Servicios, y la apertura de archivos, así como para la práctica del deporte profesional y federado.
- Resolución del 4 de mayo de 2020, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se aprueba y publica el Protocolo básico de actuación para la vuelta a los entrenamientos y el reinicio de las competiciones federadas y profesionales.
- Orden SND/399/2020 de 9 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional, establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 1 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.
- Orden SND/414/2020, de 16 de mayo, para la flexibilización de determinadas restricciones de ámbito nacional establecidas tras la declaración del estado de alarma en aplicación de la fase 2 del Plan para la transición hacia una nueva normalidad.



ANEXO I. Declaración de responsable de normas de uso y consentimiento individual para entrenar en las instalaciones deportivas del Ayuntamiento de Gandia.

Nombre y apellido: _____

DNI: _____ Club al que pertenece _____

Mediante este documento declaro haber leído y entendido el presente documento, aceptando cumplir las normas que en él figura. Que la decisión de utilizar las instalaciones deportivas, con el fin de mantener mi preparación deportiva es fruto de una decisión personal.

MANIFIESTO:

- No haber estado en contacto con personas infectadas en los últimos 14 días, no tener sintomatologías tales como tos, fiebre, alteraciones del sabor no olfato, ni ser persona perteneciente a colectivos de riesgo.
- Que he sido adecuadamente informado de las medidas que debo tener en cuenta para reducir los riesgos, y sé que los responsables de las instalaciones no pueden garantizar la plena seguridad en las instalaciones en este contexto.
- Que he sido informado y advertido sobre los riesgos que podría sufrir si contraigo la enfermedad COVID-19, así como las consecuencias y posibles secuelas que podría comportar no solo para mi salud, sino también para la de los demás.

Y de acuerdo a las manifestaciones anteriores:

- Me comprometo a seguir las directrices de la entidad deportiva donde desempeñe mi actividad, de las autoridades sanitarias, que conozco debidamente, así como las recomendaciones indicadas en la instalación, federación correspondiente y mi médico.
- Entiendo el riesgo y la posibilidad de infección por covid-19, y soy consciente de las medidas que debo adoptar para reducir la probabilidad de contagio.
- Declaro, haciendo uso de los derechos garantizados por la ley, mi intención de usar las instalaciones deportivas, asumiendo personal e individualmente todas las consecuencias y responsabilidades.

En caso de incumplimiento de cualquiera de ellas, no podré acceder a la instalación deportiva para realizar los entrenamientos hasta nueva orden de Servicio de Deportes del Ayuntamiento de Gandia.

Firma y fecha



ANEXO II. Declaración de Responsable de normas de uso y consentimiento del coordinador deportivo para entrenar en las Instalaciones Municipales Deportivas del Ayuntamiento de Gandia.

Nombre y apellidos: _____

DNI: _____ Cargo: _____

Club al que pertenece: _____ CIF: _____

Mediante este documento, como coordinador/a deportivo asignado por la Entidad deportiva a la que represento, declaro que he sido debidamente informado, que la decisión de utilizar las instalaciones deportivas, con el fin de realizar las actividades previstas para la preparación deportiva del deportista a los que entreno, es fruto de una decisión personal y conjunta, en la que hemos podido valorar ponderar conscientemente los beneficios y efectos del entrenamiento, junto a los riesgos para la salud que comporta la actual situación de pandemia

MANIFIESTO:

- No haber estado en contacto con personas infectadas en los últimos 14 días, no tener sintomatologías tales como tos, fiebre, alteraciones del sabor no olfato, ni ser persona perteneciente a colectivos de riesgo.
- Que he sido adecuadamente informado de las medidas que debo tener en cuenta para reducir los riesgos, y sé que los responsables de las instalaciones no pueden garantizar la plena seguridad en las instalaciones en este contexto.
- Que he sido informado y advertido sobre los riesgos que podría sufrir si contraigo la enfermedad COVID-19, así como las consecuencias y posibles secuelas que podría comportar no solo para mi salud, sino también para la de los demás.

Y de acuerdo a las manifestaciones anteriores:

- Me comprometo a seguir las directrices de la entidad deportiva donde desempeñe mi actividad, de las autoridades sanitarias, que conozco debidamente, así como las recomendaciones indicadas en la instalación, federación correspondiente y mi médico.
- Entiendo el riesgo y la posibilidad de infección por covid-19, y soy consciente de las medidas que debo adoptar para reducir la probabilidad de contagio.
- Declaro, haciendo uso de los derechos garantizados por la ley, mi intención de usar las instalaciones deportivas, asumiendo personal e individualmente todas las consecuencias y responsabilidades.

En caso de incumplimiento de cualquiera de ellas, no podré acceder a la instalación deportiva para realizar los entrenamientos hasta nueva orden de Servicio de Deportes del Ayuntamiento de Gandia.

Fecha y firma



Anexo III. Declaración de Responsable de normas de uso y consentimiento a menores para entrenar en las Instalaciones Municipales Deportivas del Ayuntamiento de Gandia.

Nombre y apellidos del/la menor: _____

DNI: _____

Tutor/a legal: _____ DNI: _____

Mediante este documento ,como tutor legal del deportista menor de edad, declaro que he sido debidamente informado, que la decisión de utilizar las instalaciones deportivas, con el fin de realizar las actividades previstas para la preparación deportiva del deportista a los que entreno, es fruto de una decisión personal y conjunta, en la que hemos podido valorar ponderar conscientemente los beneficios y efectos del entrenamiento, junto a los riesgos para la salud que comporta la actual situación de pandemia

MANIFIESTO:

- No haber estado en contacto con personas infectadas en los últimos 14 días, no tener sintomatologías tales como tos, fiebre, alteraciones del sabor no olfato, ni ser persona perteneciente a colectivos de riesgo.
- Que he sido adecuadamente informado de las medidas que debo tener en cuenta para reducir los riesgos, y sé que los responsables de las instalaciones no pueden garantizar la plena seguridad en las instalaciones en este contexto.
- Que he sido informado y advertido sobre los riesgos que podría sufrir si contraigo la enfermedad COVID-19, así como las consecuencias y posibles secuelas que podría comportar no solo para mi salud, sino también para la de los demás.

Y de acuerdo a las manifestaciones anteriores:

- Nos comprometemos a seguir las directrices del Club o entidad deportiva donde desempeñe mi actividad, de las autoridades sanitarias, que conozco debidamente, así como las recomendaciones indicadas en la instalación, federación correspondiente y mi médico.
- Entiendo el riesgo y la posibilidad de infección por covid-19, y soy consciente de las medidas que debo adoptar para reducir la probabilidad de contagio.
- Declaro, haciendo uso de los derechos garantizados por la ley, mi intención de usar las instalaciones deportivas, asumiendo personal e individualmente todas las consecuencias y responsabilidades.

En caso de incumplimiento de cualquiera de ellas, no podré acceder a la instalación deportiva para realizar los entrenamientos hasta nueva orden de Servicio de Deportes del Ayuntamiento de Gandia.

Fecha y firma

